

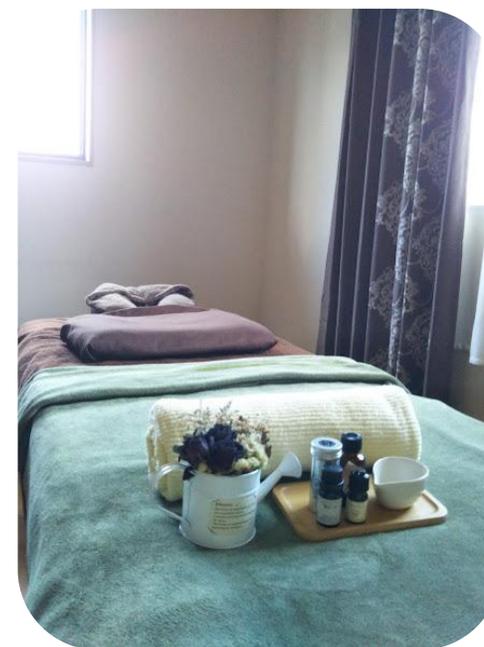
島原市地域おこし協力隊 綾部美奈子

長崎県南島原市出身

会社勤めの傍ら国内外でマクロビオティックや自然療法、マッサージなどを学び、セラピストとしてお身体のトリートメント・メンテナンスを行っています。

【協力隊活動】

- ・隼田農園で栽培されているサフランのPR活動
- ・島原でハーブを栽培し、ハーブの活用法などをご紹介・情報発信



世界一高価な香辛料 サフラン!

1g 1,000円以上！！



紀元前より世界各地で、この赤い雌しべを、香辛料、染料、香料、薬用として利用されている。

世界では年間約200～300トンのサフランが生産されており、その約9割をイランが占めている。

その内、大分県竹田市が国内産の約8割を占める。

1gの乾燥サフランを作るのに100個、1kg作るのに、10万～20万個のサフラン花が必要。

野生では育たず、人間が介在しなければ増えることもない。

隼田農園のサフラン



島原でサフラン料理

2022年2月に島原市内飲食店様にご協力いただき、期間限定でサフラン料理を提供いたしました



【喫茶ケルン】 サフランを漬け込んだ「サフランたくわん」

【Apartment.】 サフランと柑橘の相性がバッチリ！「サフランスコーン」と
カレーライスのご飯「サフランライス」



【洋食と喫茶COSTA】

ボリューム満点「雲仙ハムと半島野菜の島原サフランパエリア」

2日でご用意された10食が完売

島原アーケードで開催されたOh! Bentoマルシェにてご提供「島原サフランパエリア弁当」

100個完売

◆ サフラン情報を発信して島原のサフランを知ってもらい、使ってみたいという方がいらっしゃったら三益製薬につなげる。

◆ イベントなどで使ってもらえるところにアプローチ。

◆ 農業に興味を持つ若い世代に引継ぎ。

ハーブ(有用植物)を活用



ラベンダー



バジル



ミント



よもぎ



レモングラス



ローズマリー

ハーブの効果



柳→鎮痛や抗炎症作用

- ・アスピリン

- ・爪楊枝→楊枝→楊(ヤナギ)の枝(エダ)



よもぎ→ビタミンKが血液凝固

タンニンの収斂作用が止血



ハーブティー



ハーブボール

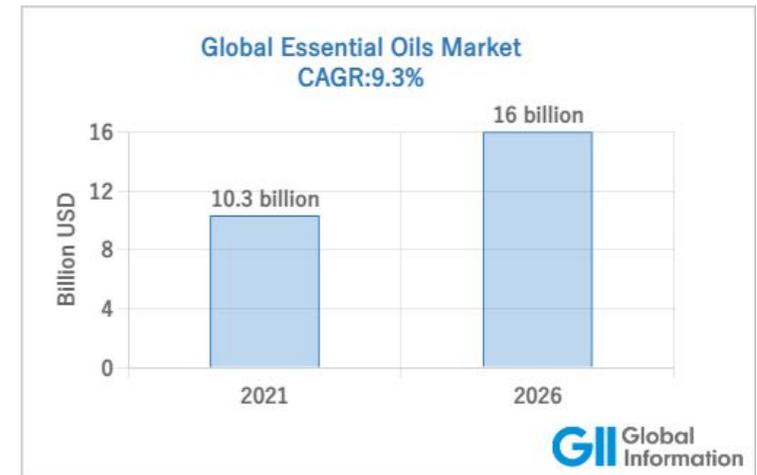
※アレルギーに注意(例:よもぎ キク科 菊アレルギーは使用を控える)

レモンバーム(別名:メリッサ)



- ・昔から万能薬として重宝されている
- ・精油価格 10ml 20,000～30,000円
- ・ミツバチが好むハーブ

精油の市場は2021年に約118億米ドルとなり、
2022年から2030年まで年間複合成長率8.1%で成長すると予測。



大三東ハーブ畑でハーブを育ててみませんか？



雲仙と櫛(はぜ)畑を望む
大三東ハーブ畑



～ハーブ畑を憩いの場に～

ハーブを育てたい方、募集中です。ハーブ畑の見学もお気軽に！

大三東ハーブ畑情報

住所：島原市有明町大三東丁397-1

Instagram：



ご清聴ありがとうございました

